FamilienTeam®
Das Miteinander stärken

Miteinander glücklich sein.

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle, kompetente Eltern zu sein und merken, dass dies gar nicht so leicht ist. Manchmal reicht eine Kleinigkeit und schon ist's vorbei mit dem friedlichen Miteinander. Liebe und Geduld werden gelegentlich ganz schön auf die Probe gestellt! Die Klippen des Familienalltags erfolgreich zu umschiffen und auch Zeit für sich und die Partnerschaft zu finden ist eine anspruchsvolle Aufgabe, auf die niemand so recht vorbereitet ist.

Stärken Sie Ihre Erziehungskompetenz, um ...

- ... Ihr Kind zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu erziehen.
- ... Respekt und Verbundenheit in der Familie zu bewahren – auch in schwierigen Situationen.
- ... gekonnt den typischen „Fallen" im Familienleben zu entgehen.

Eltern, die in der Erziehung selbst sicher sind, können diese Stärke an ihre Kinder weitergeben.

Das Geheimnis zufriedener Familien:

- Sie gehen auf Ihr Kind ein, so dass es sich wirklich verstanden fühlt ...
- ... und teilen Ihre eigenen Bedürfnisse so mit, dass es wirklich (zu)hört.
- Wenn Ihr Kind wütend, traurig oder ängstlich ist, helfen Sie ihm, selbst eine Lösung zu finden.
- Eltern-Kind-Konflikte gehen Sie als Team an – mit Gewinn für alle.

Zwei erfahrene, speziell ausgebildete Trainer/-innen geben Ihnen Anleitung, wie Sie mit viel Spaß Ihrem Ziel näher kommen: eine glückliche Familie, in der alle an einem Strang ziehen.

FamilienTeam®- Kursziel:

Mütter und Väter in 24 Stunden stark machen für die Herausforderungen des Familienalltags.

Sie finden Antworten auf Ihre Fragen:

- Was kann ich tun, wenn mir mein Kind auf dem Kopf herumtanzt?
- Wie setze ich Grenzen liebevoll und bestimmt?
- Wie schaffen wir „Dauerbrenner" gemeinsam aus der Welt?
- Wie sorge ich für mich selbst und tanke nach einem anstrengenden Tag wieder auf?
- Wie können wir uns als Erziehungspersonen bei dieser gemeinsamen Aufgabe unterstützen?
- Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen?
- Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind?

Ein Zuschuss zu dem Kurs für Familien in besonderen Lebenslagen kann beim Bündnis für Kinder beantragt werden. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Kursleitung.

Der Kurs umfasst 8 Einheiten; Dauer: circa 3 Stunden; maximale Teilnehmerzahl 8–12. Die Kurse richten sich an alle, die mit Kindern zu tun haben: Mütter, Väter, Paare, Alleinerziehende, Großeltern, Stief- und Pflegefamilien. Für pädagogisches Fachpersonal existiert ein weiteres Kursangebot: FamilienTeam-Profi

Unser Plus: 2.

FamilienTeam® – Kompetenz durch gesichertes Wissen.

FamilienTeam® verbindet anerkannte und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Erfahrungen. Es wurde an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelt.

Was FamilienTeam® so besonders macht:

- **Maßgeschneiderte Hilfe** – Unsere konkreten Tipps helfen in Ihrem Alltag.
- **Die Übung macht's** – Mit Unterstützung durch die Trainer verfeinern Sie Ihren persönlichen „Werkzeugkasten".
- **Geschützter Rahmen** – Als Paar, zu zweit oder zu dritt üben Sie in einem eigenen Raum. Ihr Privatleben wird nicht vor der Gruppe ausgebreitet.
- **Systematischer Aufbau** – Schritt für Schritt bauen Sie Ihre Stärken aus und gewinnen neue Kompetenzen dazu.

Am Besten gleich anmelden!

4. **Unser Extra für Sie:**

Besuchen Sie unseren FamilienTeam® „Schnupperabend"!

Sie wünschen sich Glück und Geborgenheit in der Familie. Sie wollen Ihrem Kind das nötige „Rüstzeug" fürs Leben mitgeben. Doch das ist leichter „gewünscht" als getan. Manchmal kommt es zu Schimpfen und Toben – und hinterher möchte man am liebsten „zurückspulen". An unserem Schnupperabend erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und gewinnen Einblick in die bewährte FamilienTeam®-Methode.

Wählen Sie:

FamilienTeam: Das Elterntraining. Alle Einheiten 1-8 à 3 h.

FamilienTeam-Aufbautraining: Die Fortsetzung. Einheiten 5-8.

FamilienTeam-Basistraining: Das Einstiegs-Angebot. Einheiten 1-4.

FamilienTeam-Auffrischungstraining: Alte und neue Schätze wieder entdecken.

Die Kurse finden vormittags, nachmittags, abends oder als Wochenendseminare statt.

Alle Infos zu Terminen + Orten

Unsere Website: **www.familienteam.org**

Schreiben Sie uns: e-Mail: **familienteam@web.de**

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch individuelle Termine

FamilienTeam®
Das Miteinander stärken

Die Kunst der Erziehung – ein Training in acht Schritten

Verstehen. Üben. Wachsen.

Für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

unterstützt von

www.familienteam.org

www.buendnis-fuer-kinder.de